

上機嫌アプリ INFORMATION

上機嫌指数シートを元に、iPhoneアプリ化しました。
使い方は簡単。

操作方法

1 「上機嫌アプリ」をダウンロードして起動



※ 本紙末尾のダウンロード方法をご覧ください。

廣瀬公一 発案
あの **上機嫌指数** が
デジタル管理できる



iPhoneアプリが登場！

※ 現在、Androidには対応していません

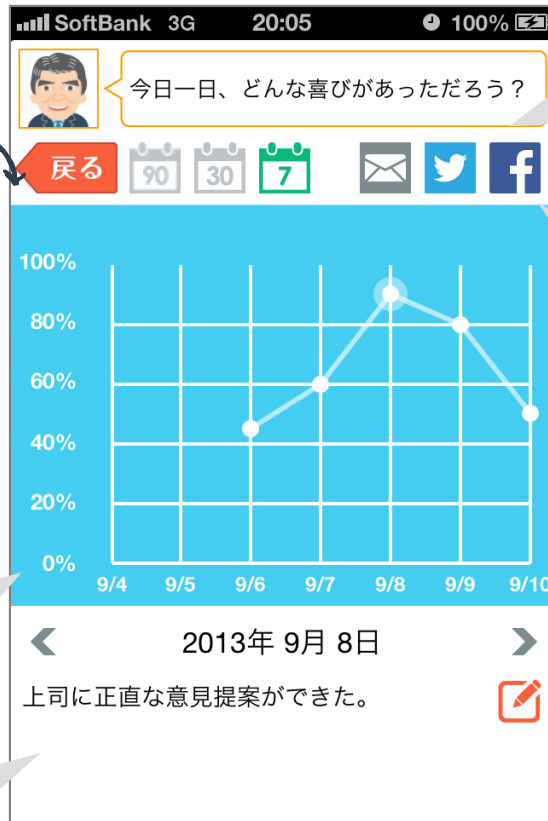
2 上機嫌指数を入力！



上機嫌指数を3ヶ月・1ヶ月・一週間単位でグラフ化！

コメントで上機嫌の理由を記録できる！

3 上機嫌指数がグラフで記録されます！



廣瀬先生からの元気の出るコメント！

Twitter・Facebookメールで上機嫌指数を共有！

上機嫌指数をつけて
生きがいと
働きがいを
感じよう！

ダウンロード後、**レビュー記入のご協力をお願い致します！**
レビュー(評価・感想)はダウンロードページよりご記入いただけます。
上機嫌アプリの盛り上げにどうぞご協力お願い致します。

ダウンロード方法1



1. iPhoneからAppストアを起動
2. 「上機嫌アプリ」で検索
3. ダウンロードします



ダウンロード方法2



左のQRコードを読み取り、Appストアにアクセス後ダウンロード

～Profile～

廣瀬 公一 KOICHI HIROSE



～ヒューマンダイナミクス～

- 米国NLP協会公認マスター・プラクティショナー
- (社)日本人財育成協会 理事長
- 企業・モチベーションコーチ
- 日本トランスパーソナル心理学精神医学会員
- 人財育成コーチングトレーナー
- 愛知政治大学院研修コーディネーター

経歴

関西学院大学経済学部卒業後、住友銀行に入行。
営業マンとして業務表彰を受けるなど、第一線のセールスマンとして活躍。
その後、人財育成・能力開発の道に進み、シニアトレーナー、トレーニングマネージャーとして、現在活躍中の多くのトレーナーを世に送り出す。
依頼を受け、中国・韓国・台湾など海外でも管理職研修や研修担当者のための研修も実施してきた。研修卒業生は実に8万人にも及ぶ。

活用するスキル

- ギャルウェイ・コーチングとは・・・
米国T・ギャルウェイ（アメリカ・ハーバード大学でテニス部主将として活躍後、東洋思想・禅に深い興味を持ち、10年間、ハーバード大学で教壇に立つ。）を源流として、心の中にかかったサイドブレーキをおろしていくことによって、本来持っている能力を引き出そうとする『人材育成システム』
- N.L.P.（神経言語プログラム）とは・・・
米国R・バンドラー、J・グリーンダーがW・ディズニーやアインシュタインをはじめとして卓越した業績を収める人達を研究することによって体系化された成功のための『脳の使い方マニュアル』
欧米では、多くのビジネスリーダー、カウンセラー、クリントン元大統領などの政治家も活用していることで有名です。

無料購読コンテンツ



メルマガ配信
ioukigen@7212035.r.just.st
へ空メール

ホームページ開設
<http://www.jubi-net.com/joukigen/>
(PC, スマホ, i-mode 対応)

